

NEU

# Leber- und Gallenmeridian Ausdruck des Elementes «Holz»

**Kursleitung**

**Christiane Ritzmann** Dipl. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, SVEB  
Erwachsenenbildnerin, MAS A&P

**Zielpublikum**

Therapeutinnen und Therapeuten sowie Interessierte an asiatischer Philosophie. Grundkenntnisse in Akupressur und Meridianlehre sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Die Teilnehmenden sollten zur Partnerarbeit bereit sein.

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- wissen um den physischen und emotionalen Ausdruck des Holz Elementes wie Muskulatur, Mut und Kreativität
  - können den Verlauf des Leber- und des Gallenblasenmeridians und die jeweilige Bedeutung erklären
  - kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkungsweisen z. B. bei Verspannungen und Stimmungsschwankungen
  - erlernen asiatische Atem- und Bewegungsübungen und Meridiandehnungen zur Harmonisierung des Holz Elementes für Flexibilität und Dynamik
  - können das Erlernte in ihrem Alltag und ihrer Praxisarbeit integrieren

**Themen**

- Das Element «Holz» – Ausdruck und Bedeutung
- Meridiane und ausgewählte Akupressurpunkte
- Das Holz Element im Rhythmus der Wandlung
- Dominanz und Ernährungs-Verhalten des Holz-Elementes gegenüber den anderen vier Elementen der chinesischen Medizin



Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

**Dienstag, 16.03.2021**  
**CHF 195.–**  
**Minimal 10 Personen**

## Organisatorisches

### Kurszeiten

**Jeweils von 8.45 Uhr bis 17.15 Uhr** (alle Kurstage)

Ausnahmen: Exkursionen

### Kursort

(Ausnahme:  
Arzneipflanzen-  
Exkursionen)

**Hotel Dom**  
**Webergasse 22**  
**CH-9000 St. Gallen**  
www.hoteldom.ch

Der Tagungsraum «Dom» befindet sich im 1. Stock des Hotels und ist jeweils mit Firma PHYTOMED AG und dem Kurstitel beschriftet.

Parkplatzempfehlung: blaue Zone bzw. Parkhäuser «Oberer Graben» oder «Einstein». Für die wenigen Parkplätze direkt beim Hotel ist eine Tageskarte an der Rezeption zu lösen. Informationen zu den Räumen, zur Verpflegung und zum Hotel werden bei der Begrüssung durch das Hotelpersonal mitgeteilt.  
Hinweise:

Das Hotel (inkl. Restaurant und Tagungsraum «DOM») ist rollstuhlgängig.

**H Haustiere dürfen NICHT mitgebracht werden!**

(Ausnahme: Kurse der Rubrik «Tierwelten»)

### Kosten

Die Angaben finden Sie in der Detailbeschreibung des Kurses/der Exkursion.  
**Information zu Kursen:** Kursunterlagen, Mittagessen (inkl. Mineral-/Hahnenwasser, Kaffee, Tee), Zwischenverpflegung (11-Uhr-Pause) und Mineralwasser im Kursraum sind in den Kosten inbegriffen. Am Ende des Kurstages erhält jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung über 7,5 h à 60 Minuten.

Es besteht die Möglichkeit, ohne Mittagessen zu buchen. Wir bitten Sie hierzu um eine entsprechende Information **bei der Anmeldung**.

Der Rechnungsbetrag ist bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu überweisen. Die Bezahlung der Kosten berechtigt Sie zur Teilnahme am Kurs.

**Rückvergütung:** Ab 5 Kurstagen innerhalb eines Kalenderjahres können Sie eine 10%ige Rückvergütung **beantragen**. Ausgenommen von dieser Regel sind die Tage 8-12 der Ausbildung «Berater/-in in Biochemie nach Dr. Schüssler», die Tage 10-11 der Ausbildung «Berater/-in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®» und die Arzneipflanzen-Exkursionen. Die Rückvergütung erfolgt **per Ende Jahr** in Form einer Gutschrift (**ohne Verpflegungsanteil!**).

## Organisatorisches

### Anmeldung

#### **PHYTOMED AG, Postfach, 3415 Hasle/Burgdorf**

Telefon +41 34 460 22 11      Telefax +41 34 461 41 63

kurse@phytomed.ch      www.phytomed.ch

Jede Anmeldung ist verbindlich.

**Die Rechnung gilt als definitive Anmelde- und Buchungsbestätigung.  
Diese senden wir Ihnen per Post zu.**

**Die Mitglieder des SVfBS** (Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler) erhalten **auf alle unsere Kurs-, Ausbildungs- und Exkursionsangebote 10% Rabatt**. Bitte geben Sie **bei der Anmeldung** entsprechende Nachweise des aktuellen Kalenderjahres bekannt.

Die Mitglieder des Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin **TCM-FVS erhalten auf alle Kurs-, Ausbildungs- und Exkursionsangebote 10% Rabatt**. Bitte geben Sie **bei der Anmeldung** entsprechende Nachweise des aktuellen Kalenderjahres bekannt. Hinweis: Rabatte sind nicht kumulierbar.

### Anzahl Teilnehmende

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs in der Regel nicht durchgeführt und die Kosten erlassen bzw. rückerstattet.

Die Entscheidung zur Absage erfolgt in der Regel spätestens 1 Woche vor dem Kurstermin.

### Abmelde- bedingungen

Die Abmeldung eines Kurses bzw. einer Arzneipflanzen-Exkursion ist mit administrativem Aufwand verbunden.

#### **Bitte beachten Sie folgende Regelung in jedem Fall:**

CHF 30.– Bearbeitungsgebühr bis 14 Tage vor Beginn.

Weniger als 14 Tage vor Beginn **kein** Erlass bzw. **keine** Rückerstattung der Kosten.

Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen.

Sie haben die Möglichkeit, uns per Post eine Nachricht an die Adresse PHYTOMED AG, Tschamerie, CH-3415 Hasle b. Burgdorf, per E-Mail an **kurse@phytomed.ch** oder per Fax unter der Nummer +41 34 461 41 63 zuzusenden.

Anstelle einer Abmeldung kann eine von Ihnen benannte Ersatzperson am Kurs / an der Exkursion teilnehmen. Bitte teilen Sie uns den kompletten Namen der Ersatzperson rechtzeitig vor dem Durchführungstermin mit.

### Haben Sie noch Fragen zu Kursen?

#### Info

Telefon 034 460 22 39  
kurse@phytomed.ch



Wenden Sie sich bitte an  
**Nicole Wepler**, Kursmanagement

Für Fragen zu Produkten wenden Sie sich bitte an unseren Verkauf,  
Telefon 034 460 22 11 oder [info@phytomed.ch](mailto:info@phytomed.ch)

Neben unserem Kursangebot in St. Gallen bieten wir Ihnen ein sehr umfangreiches Kursprogramm direkt bei uns in der PHYTOMED AG in Hasle/Burgdorf an.

Dort stehen 2 Kursräume zur Verfügung. Beim bestehenden und beim neuen Kursraum wurde baulich auf die grösstmögliche Vermeidung von Elektrosmog geachtet.

Die Informationen zu den stetig wachsenden und auch den kurzfristigen zusätzlichen Kursangeboten mit neuen Kursthemen und auch neuen Dozenten finden Sie auf unserer Website, per Mail (Newsletter Kurse) und auch in der Rechnungsbeilage per Post.

Näheres dazu unter **[www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch)**  
oder Telefon 034 460 22 39.