



Vom Symptom zur Methode

Die Medizin des Lebens Erholsam schlafen, vergnügt erwachen

Freitag, 25. Mai 2018

Zusatzdatum

Kursleitung

Jo Marty Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

Zielpublikum

Interessierte, die weiter strukturiert innerhalb ihrer Arbeit mit Patienten vorgehen möchten. Der vorherige Besuch des Einführungskurses «Vom Symptom zur Methode» ist von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Ziele

- Die Teilnehmenden
- können durch die Herangehensweise mit gezielten Fragestellungen die unterschiedlichen Schlafbeschwerden einordnen
 - sind in der Lage, die relevanten Möglichkeiten verschiedener naturheilkundlicher Verfahren (Biochemie nach Dr. Schüssler, Gemmo- und Phytotherapie und auch die Ernährung) einzustufen und bezogen auf die Symptome gezielt einzusetzen
 - lernen am Beispiel verschiedener Symptome (wie z. B. Übergewicht, Erschöpfung, Depression, allergische Hautreaktionen, Herz-Kreislaufbeschwerden) das Zusammenspiel zwischen Schlaf und Stoffwechsel, Hormonen, Nerven und der Haut kennen und können daraus den Einsatz der unterschiedlichen Methoden ableiten
 - erfahren, wie mit Checklisten und Beobachtungsbögen der eigene Schlaftyp oder der des Patienten eruiert werden kann und verstehen die unterschiedlichen Modalitäten des Schlafs

Themen

- Differentialdiagnostischer Ansatz zur Behandlung von Schlafbeschwerden
- Komplexität Schlaf im Kontext mit den Organsystemen
- Rhythmen der so genannten Schlafarchitektur
- Schlafrelevante Auswirkungen auf die Immunleistung, den Stoffwechsel und den Energielevel
- bewährte Tipps für einen erholsamen Schlaf und ein erquickliches Erwachen



asca Schweizerische
Stiftung für
Komplementärmedizin

Die PHYTOMED-Schulungen sind geprüft und empfohlen durch den **Schweizerischen Drogistenverband (SDV)**. Drogistinnen/Drogisten erhalten beim Besuch entsprechende Drogistenstern-Punkte.

Der ASCA Akkreditierungsausschuss hat die PHYTOMED-Kurse in der Stufe WEITERBILDUNG anerkannt. Durch die ASCA Akkreditierung tragen wir aktiv zur Qualitätssicherung und Konsolidierung der Ausbildung für alternative und komplementäre Gesundheitsmethoden bei.

Organisatorisches siehe Rückseite

KD169.05

Anmeldung bitte an:

PHYTOMED AG
Kurse
CH-3415 Hasle/Burgdorf
Telefon 034 460 22 11
Telefax 034 461 41 63
kurse@phytomed.ch

Die Medizin des Lebens
Erholsam schlafen, vergnügt
erwachen

Freitag, 25. Mai 2018

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Natel

Beruf



Organisatorisches

Kurszeiten	1 Tag, von 8:45 Uhr bis 16:45 Uhr
Kursort	PHYTOMED AG, Tschamerie, CH-3415 Hasle/Burgdorf
An- und Abreise mit dem öffentlichen Verkehr	<p>Die PHYTOMED AG ist wie folgt erreichbar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Anreise: Hauptbahnhof Burgdorf, Buslinie 465, Tschamerie. Abfahrt 8:15 Uhr, Fahrzeit zirka 15 Minuten (Abfahrt in Fahrtrichtung links, vom Bahnhofsgebäude aus gesehen), bis Haltestelle Tschamerie. <p>Für die Anreise aus Richtung Thun (Alternative zur Anreise über Hasle-Rüegsau): bis Oberburg mit dem Zug, Fussweg von Oberburg Bahnhof zu Oberburg Post. Busabfahrt Oberburg Post: 8:23, Fahrzeit zirka 5 Minuten.</p> <ul style="list-style-type: none">• Abreise: Tschamerie ab 16:55 Uhr, Hauptbahnhof Burgdorf an 17:13 Uhr. <p>Kombinierte Fahrausweise (Bahn/Bus) können Sie an Ihrem Bahnschalter lösen.</p>
Kosten	<p>CHF 175.–</p> <p>Kursunterlagen, Mittagessen, Zwischenverpflegung und Getränke sind in den Kosten inbegriffen. Am Ende des Kurstages erhält jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung über 7 h à 60 Minuten. Es besteht die Möglichkeit, ohne Mittagessen zu buchen. Wir bitten Sie hierzu um eine entsprechende Information bei der Anmeldung. Der Rechnungsbetrag ist bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu überweisen. Die Bezahlung der Kosten berechtigt Sie zur Teilnahme am Kurs.</p> <p>Rückvergütung: Ab 5 Kurstagen innerhalb eines Kalenderjahres können Sie eine 10% Rückvergütung beantragen. Ausgenommen von dieser Regel sind die Ausbildungstage Berater/-in in Biochemie nach Dr. Schüssler und die Arzneipflanzen-Exkursionen. Die Rückvergütung erfolgt per Ende Jahr in Form einer Gutschrift (ohne Verpflegungsanteil).</p>
Anmeldung	<p>PHYTOMED AG, Postfach, 3415 Hasle/Burgdorf Telefon +41 34 460 22 11 Telefax +41 34 461 41 63 kurse@phytomed.ch www.phytomed.ch</p> <p>Jede Anmeldung ist verbindlich. Die Rechnung gilt als definitive Anmelde- und Buchungsbestätigung. Diese senden wir Ihnen per Post zu.</p>
Anzahl Teilnehmende	<p>Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 30 Personen beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs in der Regel nicht durchgeführt und die Kosten erlassen bzw. rückerstattet. Die Entscheidung zur Absage erfolgt in der Regel spätestens 1 Woche vor dem Kurstermin.</p>
Abmeldebedingungen	<p>Die Abmeldung eines Kurses ist mit administrativem Aufwand verbunden.</p> <p>Bitte beachten Sie folgende Regelung in jedem Fall: CHF 30.– Bearbeitungsgebühr bis 14 Tage vor Kursbeginn. Weniger als 14 Tage vor Kursbeginn kein Erlass bzw. keine Rückerstattung der Kosten. Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Sie haben die Möglichkeit, uns per Post eine Nachricht an die Adresse PHYTOMED AG, Tschamerie, CH-3415 Hasle b. Burgdorf, per E-Mail an kurse@phytomed.ch oder per Fax unter der Nummer +41 34 461 41 63 zuzusenden. Anstelle einer Abmeldung kann eine von Ihnen benannte Ersatzperson am Kurs teilnehmen.</p>
Haben Sie noch Fragen?	<p>Wenden Sie sich bitte an Nicole Wepler, Kursmanagement</p> <p>Telefon +41 34 460 22 11 Direktwahl +41 34 460 22 42 kurse@phytomed.ch</p> <p>oder an Anja Kienass, Mitarbeiterin Kurswesen, Telefon 034 460 22 39.</p>