



## Arzneipflanzen-Exkursion

# Kräuterwanderung Chäserrugg und Schwendiseen im Toggenburg

**Dienstag, 24. Juli 2018** Tagesexkursion

### Kursleitung

**Martin Koradi** ursprünglich dipl. Drogist, seit 1983 Lehrer für Heilpflanzenkunde und Dozent für Phytotherapie, leitet Phytotherapie-Ausbildungen sowie mit viel Begeisterung seit 1986 Heilkräuter-Exkursionen

### Beschreibung

Die Luftseilbahn bringt uns auf die Chäserrugg (2262 m. ü. M.), einem Gipfel der Churfürsten. Dort erkunden wir die Alpenflora und geniessen hoffentlich eine tolle Aussicht. Die Bahn bringt uns zurück nach Iltios. Von dort wandern wir zum Naturschutzgebiet Schwendiseen, einem Flachmoor mit grosser Pflanzenvielfalt. Ab Oberdorf bringt uns die Sesselbahn wieder ins Tal. Wir lernen auf dieser Exkursion also Heilpflanzen und Alpenkräuter mehrerer Höhenstufen kennen.

### Voraussetzung

**Wanderfähigkeit.** Wir überwinden die Höhendifferenzen hauptsächlich mit der Bahn. Vorkenntnisse botanischer oder heilkundlicher Art sind nicht nötig. Die Exkursionen richten sich von Stil und Inhalt her an Erwachsene mit Interesse an Natur und Heilpflanzenkunde und sind daher **nicht für Kinder geeignet. Lassen Sie auch ihren Vierbeiner zu Hause.** Diese Einschränkungen sind im Interesse eines optimalen, ergiebigen Exkursionsverlaufs und weder kinder- noch hundefeindlich gemeint.

### Treffpunkt

**9.19 Uhr, Unterwasser Post.**  
**Wir bitten vor allem mit dem PW anreisende Personen um pünktliches Erscheinen, da auf zu spät kommende Personen nicht gewartet werden kann.**



**asca** Schweizerische  
Stiftung für  
Komplementärmedizin

Die PHYTOMED-Schulungen sind geprüft und empfohlen durch den **Schweizerischen Drogistenverband (SDV)**. Drogistinnen/Drogisten erhalten beim Besuch entsprechende Drogistenstern-Punkte.

**Der ASCA Akkreditierungsausschuss** hat die PHYTOMED-Kurse in der Stufe WEITERBILDUNG anerkannt. Durch die ASCA Akkreditierung tragen wir aktiv zur Qualitätssicherung und Konsolidierung der Ausbildung für alternative und komplementäre Gesundheitsmethoden bei.

Organisatorisches siehe Rückseite

KD233.01

Anmeldung bitte an:

PHYTOMED AG  
Kurse  
CH-3415 Hasle/Burgdorf  
Telefon 034 460 22 11  
Telefax 034 461 41 63  
kurse@phytomed.ch

**Tagesexkursion**

**Kräuterwanderung Chäserrugg  
und Schwendiseen im Toggenburg**

Dienstag, 24. Juli 2018

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Natel

Beruf



## Organisatorisches

<b>Durchführung</b>	<p>Die Exkursion wird bei jeder Witterung durchgeführt. Bei ungünstigen Verhältnissen wird das Programm entsprechend angepasst. <b>Auf Zuspätkommende kann aus organisatorischen Gründen nicht gewartet werden.</b></p>
<b>Ausrüstung</b>	<p><b>Wanderschuhe</b> (allenfalls auch wanderfähige Turnschuhe), Regenschutz, Tagesrucksack, Feldflasche, Sonnenschutz, Verpflegung.</p>
<b>Fahrplaninformation: Anfahrt</b>	<p><b>Zürich ab</b> 7.25 Uhr; <b>Basel ab</b> 6.02 Uhr; <b>Bern ab</b> 6.02 Uhr; <b>Luzern ab</b> 6.35 Uhr; <b>St. Gallen ab</b> 7.56 Uhr.</p>
<b>Rückfahrt</b>	<p><b>Ende 17.23 Uhr, Wildhaus Lisighaus</b> <b>Zürich an</b> 19.20 Uhr; <b>Basel an</b> 20.27 Uhr; <b>Bern an</b> 20.28 Uhr; <b>Luzern an</b> 20.21 Uhr; <b>St. Gallen an</b> 19.04 Uhr</p>
<b>Kosten</b>	<p><b>CHF 80.–</b> (zusätzlich zum Kurspreis vor Ort ca. CHF 27.– mit GA/Halbtax für Luftseilbahn). Die Kosten der öffentlichen Verkehrsmittel und Bergbahnen sind Sache der Teilnehmer. Am Ende des Exkursionstages erhält jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung über 7 h à 60 Minuten. Der Rechnungsbetrag ist bis spätestens 10 Tage vor Exkursionsbeginn zu überweisen. Die Bezahlung der Kosten berechtigt Sie zur Teilnahme.</p>
<b>Anmeldung</b>	<p><b>PHYTOMED AG, Postfach, 3415 Hasle/Burgdorf</b> Telefon +41 34 460 22 11    Telefax +41 34 461 41 63 kurse@phytomed.ch        www.phytomed.ch</p> <p>Jede Anmeldung ist verbindlich. <b>Die Rechnung gilt als definitive Anmelde- und Buchungsbestätigung. Diese senden wir Ihnen per Post zu.</b></p>
<b>Anzahl Teilnehmende</b>	<p>Die Teilnehmerzahl ist auf <b>maximal 20 Personen</b> beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird die Exkursion in der Regel nicht durchgeführt und die Kosten erlassen bzw. rückerstattet. Die Entscheidung zur Absage erfolgt in der Regel <b>spätestens 1 Woche</b> vor der Exkursion.</p>
<b>Abmeldebedingungen</b>	<p>Die Abmeldung einer Exkursion ist mit administrativem Aufwand verbunden.</p> <p><b>Bitte beachten Sie folgende Regelung in jedem Fall:</b> CHF 30.– Bearbeitungsgebühr bis 14 Tage vor dem Exkursionstag. Weniger als 14 Tage vor dem Exkursionstag <b>kein</b> Erlass bzw. <b>keine</b> Rückerstattung der Kosten. Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Sie haben die Möglichkeit, uns per Post eine Nachricht an die Adresse PHYTOMED AG, Tschamerie, CH-3415 Hasle b. Burgdorf, per E-Mail an <b>kurse@phytomed.ch</b> oder per Fax unter der Nummer +41 34 461 41 63 zuzusenden. Anstelle einer Abmeldung kann eine von Ihnen benannte Ersatzperson an der Exkursion teilnehmen. Wir bitten in diesem Fall um eine Information vorab.</p>
<b>Haben Sie noch Fragen?</b>	<p>Wenden Sie sich bitte an <b>Nicole Wepler</b>, Kursmanagement Telefon +41 34 460 22 11, Direktwahl +41 34 460 22 42, kurse@phytomed.ch</p> <p>oder an <b>Anja Kienass</b>, Mitarbeiterin Kurswesen Telefon +41 34 460 22 39, Direktwahl +41 34 460 22 41</p> <p>Für Fragen zum Inhalt oder zu den Wanderungen gibt Ihnen der Exkursionsleiter gerne Auskunft. Telefon 052 202 20 29. Sollte der Exkursionsleiter aus Gründen der Verspätung im ÖV zum abgemachten Zeitpunkt nicht am Treffpunkt sein, erhalten Sie via Telefon unter 052 202 20 29 Auskunft.</p>