

DIE 7 CHAKRA-ÖLE

MIT BIO-JOJOBAÖL & 100% NATURREINEN ÄTHERISCHEN ÖLEN
AUS VORWIEGEND KONTROLLIERT BIOLOGISCHEM ANBAU



PHYTOMED

DIE LEHRE DER CHAKREN – DER URSPRUNG

Die Lehre und die Arbeit der Chakren haben zum Ziel, die unteilbare Einheit des eigenen SEINS (Ego), die von der Trinität Körper, Seele und Geist und der Einheit der Welt gebildet wird, bewusst zu leben. Der Mensch als Mikrokosmos ist ein integrierender Bestandteil des Makrokosmos. Findet man sein eigenes Zentrum wieder, sein eigenes SEIN, ist man EINS mit dem Dasein. Die Liebe ermöglicht die Annahme, die Vereinigung der Gegensätze: Sie vereint. Sie ermöglicht, sich EINS zu fühlen mit dem ganzen Universum. In Sanskrit bedeutet Chakra Rad oder Kraftwirbel. Die Chakren sind Kraftzentren an der Oberfläche des Ätherkörpers, Energiestütze des physischen Körpers. Der Ätherkörper besteht aus subtilen, sehr feinen Strömen, Lebenskanälen. Kreuzungen oder Ätherzentren werden durch ihr Zusammentreffen im Körper bestimmt.

Es gibt 7 Hauptzentren in Verbindung mit 7 Haupt-Chakren. Durch die Chakren fließt die Lebenskraft göttlichen Ursprungs, die Hauptbewegung. Diese göttliche Energie, welche durch jedes Chakra dringt, sendet senkrecht an der

Oberfläche des Ätherkörpers runde Nebenbewegungen (stellen wir uns einen Kieselstein vor, den man ins Wasser wirft). Die Hauptkraft strahlt senkrecht zu ihrer Achse und sendet «Strahlen» aus dem Zentrum. Deshalb spricht man von Rädern. Die Aktivierung und Reinigung der Chakren entstehen durch eine lange spirituelle Entwicklung, unterstützt durch Yoga und Meditation, welche die Schwingungsenergien des Menschen auf eine höhere Ebene heben. Aktivierte und gereinigte Chakren strahlen und pulsieren.

Die Chakren in unserem Körper können aufgrund verschiedener Faktoren wie etwa einseitige, ungesunde Ernährung, schlechte Gedanken und negativem Stress blockiert werden. Unlust, Müdigkeit und Konzentrationsmangel, können die Folge sein.

DIE 3 GRUPPEN DER 7 HAUPTCHAKREN

- 1 Höhere oder geistige Chakren**
 - Scheitel-Chakra
 - Stirn-Chakra
- 2 Mittlere oder seelengebundene Chakren**
 - Kehlkopf-Chakra
 - Herz-Chakra
 - Solarplexus-Chakra
- 3 Untergeordnete oder physiologische Chakren**
 - Sakral-Chakra
 - Wurzel-Chakra



SCHEITEL-CHAKRA TAUSENDBLÄTTRIGER LOTUS, SAHASRARA



- Lage:** In der Mitte des Schädels, auf der Fontanelle
- Wirkung auf die Seele:** Übereinstimmung des höheren ICH mit dem niedrigen ICH. Erfüllung des menschlichen Wesens. Letzte Stufe der geistigen Vorbilder.
- Drüse:** Zirbeldrüse
- Sinn:** Einfühlungsvermögen
- Element:** Inneres Licht
- Farbe:** Purpur
- Planet:** Neptun
- Bestätigung:** Ich bin die Einheit in der Einheit, Mikrokosmos im Makrokosmos.
- Zusammensetzung:** Bio-Jojobaöl, ätherische Öle aus Rose, Neroli

STIRN-CHAKRA 3. AUGE, AJNYA



- Lage:** Zwischen den beiden Augenbrauen; an der Kreuzung von 2 Linien, von denen die eine die beiden Ohröffnungen verbindet, die andere die Nasenwurzel und den Hinterkopf.
- Wirkung auf die Seele:** Positive Gedanken und kreatives Visualisieren; Unterdrückung der Ängste und Sorgen.
- Drüse:** Hirnanhangsdrüse
- Sinn:** Aussersinnliche Wahrnehmung
- Element:** Innerer Klang
- Farbe:** Violett
- Planet:** Uranus
- Bestätigung:** Ich folge meiner eigenen Vorahnung.
- Zusammensetzung:** Bio-Jojobaöl, ätherische Öle aus Weihrauch, Pfefferminze, Kamille blau



KEHLKOPF-CHAKRA VISHUDDHA

Lage: Zwischen dem 1. Brustwirbel und dem 7. Halswirbel, über dem Kehlkopf

Wirkung auf die Seele: Beugt der Tendenz zu melancholischen Gemütsphasen vor; harmonisiert die Gedanken und die Gefühle.

Drüse: Schilddrüse

Sinn: Gehörsinn

Element: Äther

Farbe: Blau

Planet: Merkur und Saturn

Bestätigung: Es gelingt mir, meine Gedanken klar und ehrlich auszudrücken.

Zusammensetzung: Bio-Jojobaöl, ätherische Öle aus Kamille blau, Petitgrain, Zypresse



HERZ-CHAKRA ANAHATA

Lage: Zwischen dem 4. und 5. Brustwirbel, über dem Herzen

Wirkung auf die Seele: Beruhigt und macht ausgeglichen; die Wärme des Herzens ist eine kreative Kraft für die sozialen Kontakte.

Drüse: Thymus

Sinn: Tastsinn

Element: Luft

Farbe: Grün

Planet: Venus

Bestätigung: Ich komme mit einer bedingungslosen Liebe zu den andern.

Zusammensetzung: Bio-Jojobaöl, ätherische Öle aus Bergamotte, Kiefer, Salbei, Rosengeranium, Lavendel

SOLARPLEXUS-CHAKRA MANIPURA



Lage: Zwischen dem 1. Lumbalwirbel und dem 12. Brustwirbel

Wirkung auf die Seele: Bewusste Befreiung von Aggressionen, positiver Kampf gegen seine inneren Konflikte.

Drüse: Pankreas

Sinn: Seh Sinn

Element: Feuer

Farbe: Gelb

Planet: Sonne

Bestätigung: Ich bin von jetzt an ausgeglichen; ich wandle meine negativen Gefühle (Aggressionen, Zorn) in positive Gefühle, fröhlich und konstruktiv.

Zusammensetzung: Bio-Jojobaöl, ätherische Öle aus Litsea cubeba, Anis, Lemongrass, Zitrone, Rosengeranium

SAKRAL-CHAKRA SVADHISTANA



Lage: Zwischen dem 5. Lumbalwirbel und dem Kreuzbein, Gegend des Schambeins

Wirkung auf die Seele: Gabe seiner selbst und Annahme der Gabe; dieses Chakra löst die Begegnung mit andern aus.

Drüse: Genitaldrüsen

Sinn: Geschmacksinn

Element: Wasser

Farbe: Orange

Planet: Jupiter

Bestätigung: Ich lebe im Einklang mit der mich umgebenden Welt.

Zusammensetzung: Bio-Jojobaöl, ätherische Öle aus Gewürznelke, Ingwer, Orange süß, Oregano, Sandelholz



WURZEL-CHAKRA STEISSBEIN, MULADHARA

Lage: Dammbereich, zwischen After und Genitalien

Wirkung auf die Seele: Befreiung von den täglichen Zwängen.

Drüse: Nebennieren

Sinn: Geruchsinn

Element: Erde

Farbe: Rot

Planet: Mars, Mond, Pluto

Bestätigung: Ich bin voller Lebensenergie, bereit mich positiv im täglichen Leben einzusetzen.

Zusammensetzung: Bio-Jojobaöl, ätherische Öle aus Muskatellersalbei, Muskatnuss, Patchouli, Rosmarin Typ Campher

DIE ANWENDUNG DER 7 CHAKRA-ÖLE

Die Chakra-Öle sind ein wunderbarer Weg um die Chakren zu lösen und die Balance wiederherzustellen, denn eine Blockade verhindert den energetischen Fluss des Körpers und sorgt somit für ein Ungleichgewicht. Düfte wirken stimulierend und beruhigend auf die Chakren und können zusammen mit einer gezielten Massage unterstützend helfen Blockaden zu lösen. Auf jedes der 7 Haupt-Chakren wird die passende Ölmischung aufgetragen.

Für eine Chakra Massage legen Sie sich am besten an einen ruhigen, vertrauten Ort. Es kann dazu auch eine sanfte Musik gehört werden. Konzentrieren Sie sich auf das blockierte Chakra und erwärmen Sie dieses, indem Sie das zutreffende Chakra-Öl sanft einmassieren. Lassen Sie den Atem frei und ruhig fließen. Nehmen Sie aufkommende Empfindungen und Gefühle einfach wahr ohne sie zu werten und lassen Sie Spannungen durch bewusstes Ausatmen los. Stellen Sie sich den Affirmationssatz, auf welches sich das Chakra bezieht, positiv vor.



DIE ZUSAMMENSETZUNG DER 7 CHAKRA-ÖLE

Die Phytomed Chakra-Öle enthalten Bio-Jojobaöl mit 2% reinen & natürlichen ätherischen Ölen aus vorwiegend kontrolliert biologischem Anbau.



