

LES 7 HUILES CHAKRAS

À L'HUILE DE JOJOBA BIO ET AUX HUILES ESSENTIELLES
100% NATURELLES, ISSUES PRINCIPALEMENT DE L'AGRICULTURE
BIOLOGIQUE CONTRÔLÉE



PHYTOMED

LA THÉORIE DES CHAKRAS – L'ORIGINE

L'apprentissage et le travail des chakras ont pour but de vivre consciemment l'unité indivisible de son SOI (ego), composé de la trinité corps, âme, et esprit, dans l'unité du monde. L'homme microcosme fait partie intégrante du macrocosme. En retrouvant son vrai centre, son SOI, on est UN avec tout ce qui est. C'est l'amour qui permet l'acceptation, la réunification des contraires: il unit. Il permet de se sentir UN avec tout l'univers. Chakra signifie roue, ou tourbillon de forces, en sanscrit. Les chakras sont des centres de forces à la surface du corps éthérique, support énergétique du corps physique. Le corps éthérique est composé de courants subtils très fins, canaux de vie. Leurs rencontres dans le corps déterminent des croisements, ou centres éthériques.

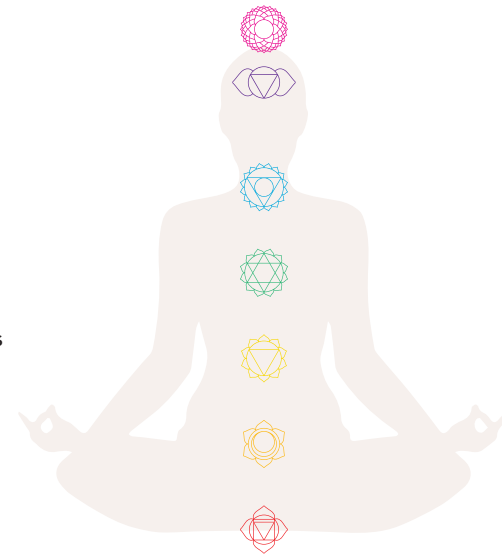
Il y a 7 centres majeurs en relation avec 7 chakras principaux. A travers les chakras coule la force vitale, d'origine divine, onde primaire. Cette énergie divine, qui pénètre dans chaque chakra, envoie, perpendiculairement à la surface du corps éthérique, des ondes secondaires,

circulaires (représentons-nous un caillou qu'on lance dans l'eau). La force primaire rayonne elle-même, perpendiculairement à son axe, envoyant des «rayons» depuis le centre. C'est pourquoi on parle de roues. L'activation et la purification des chakras sont le résultat d'un long cheminement spirituel, soutenu par la pratique du yoga et la méditation, qui élève les énergies vibratoires de l'homme. Lorsque les chakras sont activés et purifiés, ils rayonnent et pulsent.

Différents facteurs tels qu'une alimentation déséquilibrée et malsaine, des pensées toxiques et un stress négatif peuvent bloquer les chakras dans notre corps. Le manque d'entrain, la fatigue et la diminution de la concentration peuvent en être les conséquences.

LES 3 GROUPES DES 7 CHAKRAS PRINCIPAUX

- 1 Chakras supérieurs ou spirituels**
 - Chakra coronal
 - Chakra frontal
- 2 Chakras moyens ou liés à l'âme**
 - Chakra laryngé
 - Chakra cardiaque
 - Chakra du plexus solaire
- 3 Chakras inférieurs ou physiologiques**
 - Chakra sacré
 - Chakra racine



CHAKRA CORONAL OU LOTUS À MILLE PÉTALES, SAHASRARA



- Localisation:** au milieu du crâne, sur la fontanelle
- Action sur l'âme:** fusion du MOI supérieur et du MOI inférieur. Accomplissement de l'être humain. Dernière étape des maîtres.
- Glande endocrine:** épiphyse
- Sens:** compassion
- Élément:** lumière intérieure
- Couleur:** pourpre
- Astre:** neptune
- Affirmation:** je suis l'unité dans l'unité, microcosme dans le macrocosme.
- Composition:** huile de jojoba bio, huiles essentielles de rose, de néroli

CHAKRA FRONTAL AJNYA



- Localisation:** entre les 2 sourcils; au croisement de 2 lignes, dont l'une relie les 2 orifices des oreilles, et l'autre la racine du nez et l'occiput
- Action sur l'âme:** pensée positive et visualisation créatrice; suppression des angoisses et des appréhensions.
- Glande endocrine:** hypophyse
- Sens:** perception extrasensorielle
- Élément:** sonorité intérieure
- Couleur:** violet
- Astre:** uranus
- Affirmation:** je suis mon intuition.
- Composition:** huile de jojoba bio, huiles essentielles d'encens, de menthe poivrée, de camomille bleue

CHAKRA LARYNGÉ VISHUDDHA



Localisation: entre la 1ère vertèbre thoracale et la 7e cervicale, sur le larynx

Action sur l'âme: prévient les tendances à des états mélancolique; harmonise les pensées et les sentiments.

Glande endocrine: thyroïde

Sens: ouïe

Élément: éther

Couleur: bleu

Astre: mercure et saturne

Affirmation: je parviens à exprimer clairement et sincèrement mes pensées.

Composition: huile de jojoba bio, huiles essentielles de camomille bleue, de petitgrain, de cyprès

CHAKRA CARDIAQUE ANAHATA



Localisation: entre la 4e et la 5e vertèbre thoracale, sur le cœur

Action sur l'âme: calme et équilibre; la chaleur du cœur est une force créatrice pour les rapports sociaux.

Glande endocrine: thymus

Sens: toucher

Élément: air

Couleur: vert

Astre: vénus

Affirmation: je viens aux autres avec un amour sans condition.

Composition: huile de jojoba bio, huiles essentielles de bergamote, de pin sylvestre, de sauge, de géranium rosat, de lavande

CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE MANIPURA



Localisation: entre la 1ère vertèbre lombaire et la 12e vertèbre thoracique

Action sur l'âme: libération consciente des agressions, combat positif contre ses conflits intérieurs.

Glande endocrine: pancréas

Sens: vue

Élément: feu

Couleur: jaune

Astre: soleil

Affirmation: je suis désormais serein; je transforme mes sentiments négatifs (agressions, colère) en sentiments positifs, joyeux et constructifs.

Composition: huile de jojoba bio, huiles essentielles de litsée, d'anis, de citronnelle, de citron, de géranium rosat

CHAKRA SACRÉ SVADHISTANA



Localisation: entre la 5e vertèbre lombaire et le sacrum, région du pubis

Action sur l'âme: don de soi et acceptation du don; ce chakra suscite la rencontre avec autrui.

Glande endocrine: glandes génitales

Sens: goût

Élément: eau

Couleur: orange

Astre: jupiter

Affirmation: je suis en harmonie avec le monde qui m'entoure.

Composition: huile de jojoba bio, huiles essentielles de clou de girofle, de gingembre, d'orange douce, d'origan, de bois de santal

CHAKRA RACINE OU COCCYGIEN, MULADHARA



Localisation: périnée, entre l'anus et les parties génitales

Action sur l'âme: libération des contraintes journalières.

Glande endocrine: surrénales

Sens: odorat

Élément: terre

Couleur: rouge

Astre: mars, lune, pluton

Affirmation: je suis plein d'énergie vitale, prêt à m'investir positivement dans la vie de tous les jours.

Composition: huile de jojoba bio, huiles essentielles de sauge sclarée, de noix de muscade, de patchouli, de romarin à camphre

L'APPLICATION DES 7 HUILES CHAKRAS

Les huiles chakras sont un merveilleux moyen de débloquent les chakras et de rétablir l'équilibre, lorsque le blocage empêche l'énergie de circuler dans le corps et crée ainsi un déséquilibre. Les parfums possèdent un effet stimulant et apaisant sur les chakras; conjugués à un massage ciblé, ils peuvent aider à éliminer les blocages. Le mélange d'huile correspondant est appliqué sur chacun des 7 chakras principaux.

Pour le massage des chakras, étendez-vous dans un endroit calme et familier. Le massage peut se faire au son d'une musique douce. Concentrez-vous sur le chakra bloqué et réchauffez-le en appliquant l'huile chakra correspondante par massage. Respirez librement et calmement. Prenez conscience des sensations et des sentiments qui naissent en vous sans les juger, et éliminez les tensions en expirant délibérément. Visualisez positivement l'affirmation qui correspond au chakra.



LA COMPOSITION DES 7 HUILES CHAKRAS

Les huiles chakras de Phytomed contiennent de l'huile de jojoba bio et 2% d'huiles essentielles pures et naturelles issues principalement de l'agriculture biologique contrôlée.



