

PHYTOMED

DIE NATUR ALS QUELLE DER INSPIRATION FÜR EINE EINZIGARTIGE HAUTPFLEGE

## G & G PFLEGESERIE

### GINKGO & GINSENG

Die neue PHYTOMED G&G Pflegeserie setzt voll auf die Kraft der Natur. Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Herstellung von pflanzlichen Arzneimitteln aus Bio-Frischpflanzen, Homöopathika, Mineralstoff-Präparaten sowie natürlichen pflanzlichen Duft- und Fettstoffen investierte die Firma PHYTOMED AG nun ihr ganzes Know-how in die Entwicklung einer Pflegeserie für die anspruchsvolle Haut. Entstanden ist eine einzigartige, innovative und moderne Pflegeserie, deren Wirkung auf traditionellen Wirkstoffen der Natur beruht und auf die heutigen Pflegebedürfnisse der durch verschiedenste Umwelteinflüsse beanspruchten Haut abgestimmt ist.

Die PHYTOMED G&G Pflegeserie wirkt nachhaltig. Sie fördert die Regeneration der natürlichen Hautbarriere. Dies führt einerseits zu einem verbesserten Schutz gegenüber schädigenden Umwelteinflüssen, andererseits kann die Haut Feuchtigkeit wieder besser speichern, was wiederum die Hautphysiologie insgesamt positiv beeinflusst und die Haut in ihren natürlichen Funktionen unterstützt. Wertvolle Nährstoffe pflegen die Haut und machen sie weich und geschmeidig, spezielle Wirkstoffe fördern die Durchblutung, schenken Energie, Vitalität, Widerstandskraft und eine gesunde Ausstrahlung.

**Die PHYTOMED G&G Pflegeserie ist für jedes Alter und für jeden Hauttyp geeignet, wobei die sensible und anspruchsvolle Haut besonders davon profitiert.**



PHYTOMED AG • Für Ihre natürliche Gesundheit

CH-3415 Hasle/Burgdorf • Tel. 034 460 22 11 • Fax 034 461 41 63 • info@phytomed.ch • www.phytomed.ch

## DIE EINZIGARTIGE WIRKUNG DER PHYTOMED GINKGO & GINSENG PFLEGESERIE

### Ginkgo fördert die Durchblutung und schützt vor freien Radikalen

Der ursprünglich aus China stammende Ginkgo ist ein bis 35 Meter hoher Baum mit unverwechselbaren fächerförmigen Blättern. Er nimmt in der Pflanzenwelt einen einzigartigen Platz ein zwischen Nadelbäumen und Palmfarnen. Als einziger heute noch lebender Vertreter dieser Gruppe von Nacktsamern gilt er als lebendes Fossil, das in unveränderter Form seit fast 200 Millionen Jahren existiert. So erstaunt es auch nicht, dass er Wirkstoffe enthält, welche in keiner anderen Pflanze vorkommen (sogenannte Ginkgolide). Der Ginkgobaum kann ausserordentlich alt werden. In China und Japan existieren noch Exemplare, welche weit über 3000 Jahre alt sind! Er weist eine grosse Resistenz auf gegenüber Krankheiten, Luftschadstoffen, Feuer und sogar Radioaktivität: Ein Ginkgobaum hat als einziges Lebewesen nahe der Explosionsstelle den Atombombenangriff auf Hiroshima überlebt (Glauser 2019).

Ginkgo-Extrakte haben einen positiven Einfluss auf die Fliesseigenschaften des Blutes und verbessern so die Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff und Nährstoffen; toxische Sauerstoffradikale werden abgefangen und dadurch Oxidationsprozesse verringert (Glauser 2019, Schilcher et al. 2010).

### Ginseng erhöht die Widerstandskraft

Ginseng ist eine kleine, mehrjährige, ursprünglich aus den Bergwäldern Ostasiens stammende Pflanze mit fleischigen Wurzeln. Sie wird in China seit Jahrtausenden genutzt und ist heute weltweit eine der bekanntesten Arzneipflanzen. Die Ginseng Wurzel gilt als Adaptogen, d.h. als Mittel, das dem Organismus hilft, sich Stressfaktoren unterschiedlichster Art anzupassen. Adaptogene stärken die körpereigene Abwehr gegenüber schädigenden Umweltfaktoren (Luftverschmutzung, Strahlenbelastung, Hitze, Kälte, chemische und biologische Schadstoffe etc.) und helfen, bei psychischen Stressfaktoren und Krankheit das Gleichgewicht wieder zu finden.

Ginseng beeinflusst viele Stoffwechselprozesse und Immunreaktionen positiv und erhöht dadurch die Belastbarkeit gegenüber schädigenden Einflüssen verschiedenster Art (Schilcher et al. 2010). In Bezug auf die äusserliche Anwendung wird postuliert, dass Ginseng die natürlichen Funktionen der Haut unterstützt und ihre Widerstandsfähigkeit bei Umweltbelastung und Stress erhöht.

### Hochwertige pflanzliche Fette nähren, pflegen und schützen die Haut nachhaltig durch Regeneration der Hautbarriere

Die Basis der Pflegeserie bilden kostbare, schonend hergestellte, naturbelassene pflanzliche Öle (flüssige Fette), Pflanzenbutter (Fette mit fester Konsistenz) und Wachse in Bio-Qualität. Die darin enthaltenen Fettstoffe (Triglyceride, Wachsester und Fettsäuren) haben eine grosse strukturelle Ähnlichkeit mit den Lipiden der Haut, den epidermalen Lipiden der Hornschicht und dem Hydrolipidmantel auf der Hautoberfläche. Sie werden in diese Hautstrukturen aufgenommen und können so die Hautbarriere nachhaltig regenerieren und stabilisieren. Eine gesunde Hautbarriere reduziert den Wasserverlust bzw. das Austrocknen der Haut; ein optimaler Feuchtigkeitsgehalt der Haut wiederum trägt dazu bei, dass die gesamte Hautphysiologie verbessert wird. Zudem schützt eine intakte Hautbarriere die Haut vor Infektionen und schädigenden Umwelteinflüssen und wirkt dadurch der Hautalterung entgegen.

Pflanzenöle können aber noch weit mehr! Bei schonender Herstellung bleiben wichtige Fettbegleitstoffe wie Vitamine, Carotinoide, Flavonoide, Phytosterole, Squalene und Phospholipide erhalten, welche zusätzlich regenerierende, hydratisierende, antioxidative und hautschützende Eigenschaften aufweisen.

Detaillierte Angaben zu den einzelnen Pflanzenölen der G&G Pflegeserie finden Sie in **Tabelle 1**.

## Mineralsalze für die speziellen Bedürfnisse der Haut







Eine gesunde Haut braucht mehr als Fett und Feuchtigkeit. Damit die Hautzellen ihre Funktionen wahrnehmen können, müssen die Zellen mit genügend Mineralsalzen versorgt sein. Über 20 verschiedene Mineralsalze konnten im menschlichen Körper, im Blut und im Gewebe inzwischen nachgewiesen werden. Solange der Mineralsalzhaushalt ausgewogen ist, bleiben die Zellwände reaktionsfähig und lebendig. Fehlen dem Körper hingegen wichtige Mineralstoffe, reagiert auch die Haut mit Trockenheit, fehlender Spannkraft oder mit einem schwachen Bindegewebe.

Detaillierte Angaben zu den einzelnen Mineralsalzen der G&G Pflegeserie finden Sie in **Tabelle 2**.

## Zarte Parfümierung aus natürlichen ätherischen Ölen

Die Parfümierung der PHYTOMED G&G Pflegeserie ist 100% natürlich und besteht aus reinen ätherischen Ölen. Die ausgewählten Pflanzendüfte sind besonders kostbar, wirken mild und besänftigend. Mairose, Jasmin, Palmarosa, Tonka und Sandelholz hüllen die Haut in einen pudrig-zarten Blütenduft.

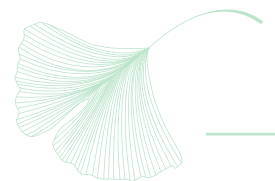
## Die PHYTOMED G&G Pflegeserie ist

-  Dermatologisch geprüft
-  Vegan (frei von tierischen Rohstoffen)
-  Frei von Rohstoffen auf Mineralölbasis
-  Frei von synthetischen Duft- und Farbstoffen
-  Frei von Nanomaterialien, chemischen Lichtschutzfiltern, Mikroplastik oder anderen umweltbelastenden Rohstoffen
-  Mit Sorgfalt hergestellt in der firmeneigenen Manufaktur, aus Rohstoffen, welche den allgemeinen Anforderungen an Naturkosmetik entsprechen und konform sind mit unseren eigenen hohen Qualitätsansprüchen und dem PHYTOMED-eigenen Label **PhyTrue**



















### Literatur:

- Glauser U, 2019. Ginkgo biloba. Schweizerische Hausapotheke 2-2019  
 Schilcher H, Kammerer S, Wegener T, 2010. Leitfaden Phytotherapie. Verlag Urban&Fischer, München, Jena.  
 Käser H, 2010. Naturkosmetische Rohstoffe. Verlag Freya, Linz.  
 Von Braunschweig R, 2018. Pflanzenöle. Stadelmann Verlag, Wiggensbach.  
 Marti J, 2008. Schüssler-Mineralsalze – Auch als Salben helfen sie allenthalben. Gesundheits Sprechstunde 19-2008.  
 Kellenberger Ch, Kellenberger R, 2005. Äussere Anwendungen der Mineralstoffe nach Dr. Schüssler. AT Verlag, Baden.




















**TABELLE 1: PFLANZENÖLE UND PFLANZENBUTTER ALS BASIS DER PHYTOMED G&G PFLEGESERIE**

	Gesichts-serum	Gesichts-creme	Augen-creme	2in1 Reinigung	Körper-lotion	Wirkung/Anwendung
Jojobaöl						Universell einsetzbares, oxidationsstabiles Basisöl für alle Hauttypen, feuchtigkeitbindend, regeneriert den schützenden Hydrolipid-Mantel der Haut aufgrund struktureller Ähnlichkeit mit Hauttalg-Lipiden; chemisch gesehen handelt es sich um ein flüssiges Wachs, das sich schützend auf die Haut legt, vergleichbar mit der dünnen Wachsschicht vieler Früchte.
Mandelöl						Gut verträgliches, mildes Hautöl für alle Hauttypen, insbesondere für die empfindliche Haut und Babyhaut; hervorragendes Basisöl für pflegende Cremes und Lotionen mit geschmeidiger, weicher Konsistenz.
Aprikosenkernöl						Gut verträgliches, mildes Hautöl für alle Hauttypen, insbesondere bei sensibler und trockener Haut; wirkt glättend und besänftigend.
Weizenkeimöl						Reichhaltiges und besonders kostbares Öl mit ausgesprochen hohem Gehalt an Tocopherolen (Vitamin E) und weiteren Fettbegleitstoffen; fördert die Elastizität der Haut; speziell geeignet bei reifer, barrieregestörter, fahler und schlecht durchbluteter Haut; für reichhaltigere, regenerierende Formulierungen oder für die Nachtpflege.
Sesamöl						Traditionelles Massageöl der ayurvedischen Medizin; dank seinen Fettbegleitstoffen dringt es gut in die Haut ein und wird in die Lipidschichten der Epidermis eingebaut; intensiv pflegend bei fahler, zu Trockenheit neigender Haut.
Traubenkernöl						Leichtes, wenig fettendes Hautöl mit gutem Einziehvermögen; wirkt gegen Verhornungen und bewahrt den Talgfluss; speziell gut geeignet für fettige Haut, Mischhaut, unreine oder reife Haut.
Sonnenblumenöl (Sorte mit hohem Linolensäure-Gehalt)						Leichtes, wenig fettendes und mild pflegendes Hautöl mit gutem Einziehvermögen; speziell gut geeignet für leichte Formulierungen und zur Hautreinigung.
Sheabutter						Vanilleartig duftendes Fett mit hohem Anteil an Fettbegleitstoffen; dringt gut in die Haut ein und wirkt rückfettend, beruhigend und glättend; besonders geeignet bei trockener, neurodermitischer und barrieregestörter Haut.
Kakaobutter						Schokoladenartig duftendes, relativ oxidationsstabiles Fett; verleiht Formulierungen eine gute Konsistenz und erzeugt ein samtig-weiches Hautgefühl; hautberuhigend bei gereizter, spröder und trockener Haut.
Kokosfett						Kokosartig duftendes, bei Hautkontakt schmelzendes Fett, das sehr gut spreitet, ein glattes, weiches Hautgefühl erzeugt und leicht kühlend wirkt.

**Literatur:**

Käser 2010, Von Braunschweig 2018

**TABELLE 2: MINERALSALZE DER PHYTOMED G&G PFLEGESERIE**

	Gesichts-serum	Gesichts-creme	Augen-creme	2in1 Reinigung	Körper-lotion	Wirkung/Anwendung gemäss Mineralstoff-Therapie nach Dr. Schüssler
Calcium fluoratum (Kalziumfluorid, Flussspat) INCI: Calcium Fluoride						Stärkt das Bindegewebe, macht Hartes weich und Weiches hart, strafft schlaffe Haut, hartes Gewebe wie Hornhaut wird geschmeidig.
Ferrum phosphoricum (Eisenphosphat) INCI: Ferrous Diphosphate						Fördert die Durchblutung der Haut und verbessert die Zellatmung; lindert Entzündungen und Hautrötungen.
Kalium chloratum (Kaliumchlorid) INCI: Potassium Chloride						Besänftigt und stärkt die Haut bei diversen entzündlichen Problemen; speziell geeignet bei Couperose, Besenreiser und Hautgriess.
Kalium phosphoricum (Kaliumphosphat) INCI: Potassium Dihydrogen Phosphate						Kräftigt und belebt die Haut, besonders bei aschgrauer Hautfarbe.
Kalium sulfuricum (Kaliumsulfat) INCI: Potassium Sulfate						Beruhigt die gestresste Haut, bei Pigmentflecken und Neigung zu Hautirritationen.
Natrium chloratum (Natriumchlorid, Kochsalz) INCI: Sodium Chloride						Reguliert Wasser- und Säure-Basenhaushalt der Haut; ausgleichend und regenerierend bei trockener Haut und zur Hauterfrischung.
Natrium phosphoricum (Natriumphosphat) INCI: Disodium Phosphate						Regt den Fettstoffwechsel der Haut an; hilft bei fettiger, grossporiger und unreiner Haut.
Natrium sulfuricum (Natriumsulfat, Glaubersalz) INCI: Sodium Sulfate						Führt Wasser aus dem Gewebe ab; wirkt klärend und entgiftend; bei Stauungen aller Art.
Silicea (Kieselsäure) INCI: Silica						Stärkt das Bindegewebe und strafft die Haut, glättet Falten und verhindert Feuchtigkeitsverlust.
Calcium carbonate INCI: Calcium Carbonate						Stärkt Körper und Seele; bei Müdigkeit und Erschöpfung.

**Literatur:**

Marti 2008, Kellenberg et al. 2005



GESICHTSSERUM

Erfrischendes, vitalisierendes und feuchtigkeitsspendendes Gesichtsserum für die trockene und fahle Haut. Das Serum enthält wertvolle Extrakte aus Ginkgo und Ginseng sowie eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus verschiedenen Mineralsalzen; es strafft die Haut, glättet Fältchen und reduziert den Feuchtigkeitsverlust. Kokos- und Jojobaöl sorgen für ein samtiges Hautgefühl.

**Anwendung:** Morgens und/oder abends auf die gereinigte, getrocknete Haut auftragen, danach die gewohnte Pflege verwenden.



24 STUNDEN GESICHTSCREME

24 Stunden Intensivpflege für die sensible und anspruchsvolle Haut. Wertvolle Extrakte aus Ginkgo und Ginseng sowie verschiedene, auf die Bedürfnisse der Gesichtshaut abgestimmte Mineralsalze schenken der Haut Energie, Vitalität und Widerstandskraft. Kostbare Pflanzenöle aus Weizenkeimen, Mandel-, Aprikosen- und Traubenkernen nähren nachhaltig und stärken die natürliche Schutzbarriere der Haut.

**Anwendung:** Morgens und abends sanft auf die gereinigte Haut auftragen. Verwenden Sie bei erhöhtem Bedarf an Feuchtigkeit ergänzend das G&G Gesichtsserum.



AUGENCREME

Milde, unparfumierte Feuchtigkeitspflege für die empfindliche Augenpartie. Die Augencreme enthält wertvolle Extrakte aus Ginkgo und Ginseng sowie eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus verschiedenen Mineralsalzen; sie vitalisiert, harmonisiert und strafft die Haut und wirkt beruhigend bei leichten Hautirritationen. Kakaobutter, Aprikosenkern- und Jojobaöl schützen die zarte Augenpartie vor Austrocknung.

**Anwendung:** Rund um die Augenpartie auftragen und sanft einklopfen.



2 IN 1 REINIGUNGSMILCH & TONIC

Die milde Reinigungs lotion ist Reinigungsmilch und Tonic in einem. Sie entfernt Schmutz und Make-up ohne auszutrocknen und tonisiert die Haut zugleich. Die Lotion enthält wertvolle Extrakte aus Ginkgo und Ginseng sowie eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus verschiedenen Mineralsalzen; sie beruhigt die gestresste Haut und verbessert das Hautbild.

**Anwendung:** Auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen, sanft einmassieren, danach abspülen oder mit Wattepad abnehmen.



KÖRPERLOTION

Zart duftende Körperlotion mit Mandel-, Sesam- und Jojobaöl. Pflegt und regeneriert trockene Haut nachhaltig, schenkt ihr Feuchtigkeit und macht sie weich und geschmeidig. Die Lotion enthält wertvolle Extrakte aus Ginkgo und Ginseng sowie eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus verschiedenen Mineralsalzen; sie unterstützt die natürlichen Funktionen der Haut und wirkt vitalisierend und harmonisierend auf den ganzen Körper.

**Anwendung:** Ideal für die tägliche Körperpflege.

