

infit

COMPLEX



Nahrungsergänzungsmittel als Pulver

CALCIUM mit Vitamin K2

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion und Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

Zutaten

Lactose, Calciumcitrat, Calciumhydrogenphosphat, Algenkalk (Lithothamnium calcareum), Vitamin K2 (Menachinon-7)

Verzehrempfehlung Gebrauchsanleitung Nährwerte

2 × täglich 1 gestrichener Kaffeelöffel einnehmen (= 4,5 g)
Das Pulver mit etwas Wasser anrühren und trinken.

	100 g enthalten	Tagesdosis (4,5 g) enthält
Energie	1410 kJ (336 kcal)	63 kJ (15 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	84 g	3,8 g
davon Zucker	74 g	3,3 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Calcium	5300 mg	240 mg*
Vitamin K2 (Menachinon-7)	920 µg	41 µg**

Packungen
150 g + 500 g

* 30% ** 55% der Referenzmenge
für die tägliche Zufuhr (Erwachsene)

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Lagerung: Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern.

Vitamin K2: Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten Ihre Ärztin oder Ihren Arzt konsultieren.



EISEN

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

Zutaten

Verzehrempfehlung

Gebrauchsanleitung

Nährwerte

Lactose, Algenkalk (Lithothamnium calcareum), Eisencitrat, Eisenphosphat

2 × täglich 1 gestrichener Kaffeelöffel einnehmen (= 4,5 g)

Das Pulver mit etwas Wasser anrühren und trinken.

	100 g enthalten	Tagesdosis (4,5 g) enthält
Energie	1696 kJ (405 kcal)	76 kJ (18 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	99 g	4,4 g
davon Zucker	99 g	4,4 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	93,3 mg	4,2 mg*

Packungen
150 g + 500 g

* 30% der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene)

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Lagerung: Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern.

KALIUM mit Vitamin K2

Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

Zutaten

Verzehrempfehlung

Gebrauchsanleitung

Nährwerte

Kaliumchlorid, **Lactose**, Kaliumdihydrogenphosphat, Algenkalk (Lithothamnium calcareum), Vitamin K2 (Menachinon-7)

3 × täglich ½ Kaffeelöffel einnehmen (= 4,5 g)

Als Salzersatz in der täglichen Nahrung verwenden.

	100 g enthalten	Tagesdosis (4,5 g) enthält
Energie	726 kJ (174 kcal)	33 kJ (8 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	43 g	2 g
davon Zucker	43 g	2 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Kalium	26,7 g	1200 mg*
Vitamin K2 (Menachinon-7)	1110 µg	50 µg**

Packung
150 g

* 60% ** 67% der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene)

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Lagerung: Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern.

Vitamin K2: Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten Ihre Ärztin oder Ihren Arzt konsultieren.



MAGNESIUM

Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zutaten

Verzehrempfehlung

Gebrauchsanleitung

Nährwerte

Lactose, Magnesiumcitrat, Magnesiumhydrogenphosphat, Algenkalk (Lithothamnium calcareum)

3 × täglich 1 gestrichener Kaffeelöffel einnehmen (= 6,75 g)

Das Pulver mit etwas Wasser anrühren und trinken.

	100 g enthalten	Tagesdosis (6,75 g) enthält
Energie	1535 kJ (367 kcal)	104 kJ (25 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	89 g	6 g
davon Zucker	89 g	6 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Magnesium	2000 mg	135 mg*

Packungen
150 g + 500 g

* 36% der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene)

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Lagerung: Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern.

TOPFIT mit Vitamin K2

Calcium und Vitamin K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zudem zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

Zutaten

Verzehrempfehlung

Gebrauchsanleitung

Nährwerte

Lactose, Calciumcitrat, Calciumhydrogenphosphat, Magnesiumcitrat, Magnesiumhydrogenphosphat,

Algenkalk (Lithothamnium calcareum), Eisencitrat, Vitamin K2 (Menachinon-7), Eisenphosphat

2 × täglich 2 gestrichene Kaffeelöffel einnehmen (= 9 g)

Das Pulver mit etwas Wasser anrühren und trinken.

	100 g enthalten	Tagesdosis (9 g) enthält
Energie	1485 kJ (355 kcal)	134 kJ (32 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	89 g	8,0 g
davon Zucker	85 g	7,7 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Calcium	1884 mg	170 mg*
Eisen	35 mg	3,1 mg**
Magnesium	700 mg	60 mg***
Vitamin K2 (Menachinon-7)	920 µg	83 µg****

Packungen
150 g + 500 g

* 21% ** 22% *** 16%
**** 110% der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene)

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Lagerung: Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern.

Vitamin K2: Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten Ihre Ärztin oder Ihren Arzt konsultieren.